

## Laboratorio giovani *Speranza e creatività*

09 Maggio 2020 - Bologna

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_

Città: \_\_\_\_\_

PR / CAP: \_\_\_\_\_

E mail: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_

Termine d'iscrizione

**27 aprile 2020**

**Per info sul laboratorio contattare:**

**Antonella Calamia cell. 349 0720986**

**Email: [denicolaf@alice.it](mailto:denicolaf@alice.it)**

Ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016, la informiamo che i dati personali da lei forniti ad A.M.A. Ceprano saranno trattati esclusivamente per scopi di tipo comunicativi relativamente alle attività connesse con il corso a cui si registra. I suoi dati non saranno diffusi a terzi e saranno trattati in modo da garantirne sicurezza e riservatezza. All'inizio del corso sarà fornita tutta la documentazione sulla privacy .Leggi l'informativa sul Trattamento dei Dati Personali, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei dati personali (GDPR) al link: <https://www.amaceprano.org/informazioni-privacy.html>

**Il “Laboratorio giovani” è  
aperto a ragazze/i**

**La partecipazione è gratuita**



**A.M.A. Associazione Auto Mutuo Aiuto  
Ceprano e Provincia di Frosinone ODV**

**Piazza della Libertà 03024 Ceprano (Fr)**

**Tel. 0775 1692092 - Cell 340 1424821**

**e-mail: [info@amaceprano.org](mailto:info@amaceprano.org)**

**sito web: [www.amaceprano.org](http://www.amaceprano.org)**

**C.F.:02543080606**

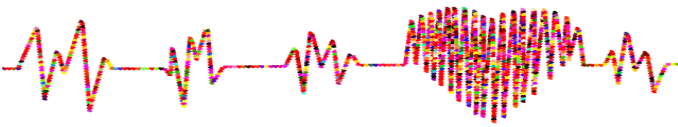


**A.M.A. Associazione Auto Mutuo Aiuto  
Ceprano e Provincia di Frosinone ODV**

**Laboratorio giovani  
*Speranza e creatività***

09 Maggio 2020 - Bologna





## Ogni caso

Poteva accadere.  
Doveva accadere.  
È accaduto prima. Dopo.  
Più vicino. Più lontano.  
È accaduto non a te.  
Ti sei salvato perché eri il primo.  
Ti sei salvato perché eri l'ultimo.  
Perché da solo. Perché la gente.  
Perché a sinistra. Perché a destra.  
Perché la pioggia. Perché un'ombra.  
Perché splendeva il sole.  
Per fortuna là c'era un bosco.  
Per fortuna non c'erano alberi.  
Per fortuna una rotaia, un gancio, una trave, un freno,  
un telaio, una curva, un millimetro, un secondo.  
Per fortuna sull'acqua galleggiava un rasoio.  
In seguito a, poiché, eppure, malgrado.  
Che sarebbe accaduto se una mano, una gamba,  
a un passo, a un pelo  
da una coincidenza.  
Dunque ci sei? Dritto dall'animo ancora socchiuso?  
La rete aveva solo un buco, e tu proprio da lì?  
Non c'è fine al mio stupore, al mio tacerlo.  
Ascolta  
come mi batte forte il tuo cuore.

Wisława Szymborska

Il "Laboratorio giovani" rientra tra le varie iniziative organizzate dall'Associazione A.M.A. Ceprano per fronteggiare le conseguenze psicologiche provocate dalla perdita di un proprio caro.

Il suicidio, in particolare, rappresenta un evento traumatico che, come un fiume in piena, travolge con i suoi effetti devastanti l'esistenza dei sopravvissuti.

Il laboratorio prevede il coinvolgimento di 15/20 ragazzi che lavoreranno sia individualmente sia in gruppo, e si avvarranno della collaborazione di uno psicologo.

**Metodo di lavoro.** All'interno del laboratorio si utilizzerà la lettura di testi di canzoni e di poesie, e la scrittura come metodo per interpretare le proprie emozioni, per riflettere sui temi dell'esistenza e per condividere le proprie strategie di approccio alle difficoltà della vita, valorizzando sé stessi e promuovendo la capacità di ascolto dell'altro.

## Relatore:

**Antonio Loperfido**, Psicologo, formatore, psicoterapeuta, docente a contratto al Corso di Laurea in Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Udine.  
Coordina "L'osservatorio del suicidio e del parasuicidio" del Dipartimento di Salute Mentale di Pordenone.

## Programma

Ore 15:00 Presentazione del laboratorio.

Ore 15.30/17:00 Lavoro di gruppo:  
Lettura e commento di poesie e testi di canzoni relative al senso della vita.

Ore 17:00/17:15 Break.

Ore 17:15/18:00 Lavoro individuale:  
Il senso della vita per me.

Ore 18:00/20:00 Lavoro in gruppo e conclusioni.

Ore 20:30 Cena.

## Presso:

### **Ospitalità San Tommaso d'Aquino**

*Via San Domenico n.1 Bologna 40124*

*Tel. (+39) 051-6564811*

*Fax (+39) 051-6486508*

**[info@ospitalitasantommaso.com](mailto:info@ospitalitasantommaso.com)**

**Per chi volesse pernottare presso  
la residenza che ospita il laboratorio  
i costi delle camere,**

**tutte con servizi interni, sono:**

**Singola € 60**

**Doppia piccola € 80**

**Doppia grande € 90**

**Poiché la residenza ha un limitato numero  
di camere è opportuna una  
prenotazione tempestiva**